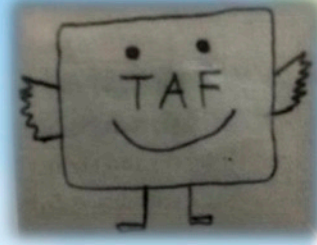


Who Is TAF-kun?

Thinking Action Feeling



TAFくんはKen先生のオリジナルキャラクターです。
みんなが困った時にきっと助けてくれるよ!

例えば...

○ゲームがやりたくて宿題をしたくないとき

BEFORE

Thinking=ゲームをしたい。お父さんに宿題を先にやれと言われていやだ!

Action=ジタバタしてさげんだ

Feeling=イライラする、悲しい



↓TAFくん登場



AFTER

TAF: もう一度考えて(Thinking) みよう! それっていいことかな?

よくないなあ。お父さんに怒りをぶつけて悪かったよ。

TAF: じゃあ、今どんなActionをとればいいかな?

じゃあちょっとだけ宿題やってみようかな。

Action!



TAF: 今、どんな気分(Feeling)かな?

気分がいいよ! 宿題終わった!

TAF: よかったね! じゃあ次にどんなActionをとればいいかな?

お父さんに怒って悪かったよ。あやまろう。

TAF: いいね! そのちょうしだ!

みんなも 悲しかったり、イライラしたり、怒ったときは
TAFくんといっしょに自分の

Thinking Action Feeling をみなおしてみよう!